

Schüler helfen Schülern als Gesundheits-Coaches

VON BERNHARD KNES

FELDKIRCHEN. Das Bundesrealgymnasium in Feldkirchen mit Direktor Herwig Klautzer erweitert in diesem Schuljahr sein Angebot im Bereich Jugendcoaching und der Unterstützung von Kindern und Jugendlichen.

Neue Ausbildung

Im Rahmen der Schüler- und Bildungsberatung begleitete die BRG-Professorin Sonja Käfer, unterstützt von Direktor-Stellvertreter Manfred Peternell, diese neue Form der Ausbildung, an der acht höhere Schulen in Kärnten teilnahmen.

Kompetenz

Die Schülerin Viktoria Arzmann und der Schüler Benedikt Rumpf, beide aus der sechsten Klasse des BRG, nahmen an diesem Projekt der Österreichischen Gesundheitskasse Kärnten und des Umwelt-Bildungszentrums Steiermark teil.

Online-Lehrgang

Sie erwarben im Rahmen eines recht intensiven Lehrganges ein Zertifikat, das sie zu kompetenten Ansprechpartnern für Gesundheitsfragen für andere Schülerinnen und Schüler der Schule macht.

Ansprechpartner

Die Themenbereiche ihrer Arbeit werden die Gesundheitsförderung und die Verbesserung der Gesund-

heitskompetenz ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler sein. So werden beispielsweise Themen aus den Bereichen Ernährung, Suchtprävention, gesundes Denken und psychische Gesundheit in Projekten als „Peer-Arbeit“ durchgeführt.

Wertvoller Beitrag

Die Verantwortlichen des BRG Feldkirchen sehen in der Tätigkeit der beiden ausgebildeten Jugendgesundheits-Coaches einen wertvollen Beitrag und eine wichtige Unterstützung für Schülerinnen und Schüler in einer Zeit der großen gesundheitlichen Herausforderungen. Direktor Herwig Klautzer sprach den beiden darum auch nochmals seine Anerkennung für ihr Engagement aus.

Online-Verleihung

Bei der Online-Abschlussveranstaltung am 22. April wurden die Schülerinnen und Schüler für ihre Leistungen dann auch geehrt. Abschließend erhielten die Jugendlichen ein offizielles Zertifikat, das sie als Jugendgesundheits-Coach auszeichnet.



Viktoria Arzmann und Benedikt Rumpf mit Direktor Klautzer Foto: BRG



Die beiden BRG-Professoren Sonja Käfer und Manfred Peternell sind als Projektbetreuer für das Gesundheitsprojekt im Einsatz.

Foto: BRG